Gesundheitssport mit Rita startet

Ab der kommenden Woche startet der Gesundheitssport wieder mit Rita Riemenschneider. Die Stunden finden nur bei gutem Wetter im Freien statt! Diese Woche ruht der Sport noch wegen der kalten Witterung.

Die Termine:

> Rückengymnastik:
Montag 18:30 Uhr,
Dienstag 10:30 Uhr,
Donnerstag 18 Uhr
und Freitag 18 Uhr

> Pilates: Dienstag 19 Uhr