Yoga startet wieder beim SC Schoningen

Schoningen: Ab dieser Woche startet der SC Schoningen wieder mit Yoga. Trainerin Elke Marzock bietet an drei Tagen bei schönem Wetter „Yoga im Freien“ an. Zusätzlich bietet der SC montags einen kostenlosen Yoga-Livestream im Internet an. Auch für Nichtmitglieder kostenfrei. Einfach auf https://www.twitch.tv/scschoningen04 klicken und los geht´s.

Der Yoga-Überblick:

Montag: 19:00 - 20:00 Uhr Yoga-Livestream Einfach klicken: https://www.twitch.tv/scschoningen04

- Dienstag: 18:30 Yoga im Freien Treffpunkt: Sportheim
- Mittwoch: 18:30 Yoga im Freien Treffpunkt: Sportheim
- Donnerstag: 19:00 Yoga im Freien Treffpunkt: Sportheim

Bild: Elke Marzock im neuen „SC-TV-Studio“. Yoga bietet der SC Schoningen dienstags bis donnerstags auf dem Sportgelände am Sportheim und live im Internet am Montag.