Donnerstagsmänner

Fitness & Fun für Männer

Unihoc, Korbball, Volleyball sowie Gymnastik und Sport im Kraftraum. hier bist du im Männerfitnessprogramm genau richtig. Die Übungsabende finden immer donnerstags ab 20:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr in der SC-Turnhalle statt. Unter der Leitung von Hartwig Müller-Wennehorst und Thomas Schweinebart wird bei Korbba[illegible]tenhandball, Hocke[illegible] Volleyball und Bodengymnastik für die körperliche [illegible] gesorg[illegible]

Neue Mitglieder sind gerne gesehen, schau[illegible]al rein...

mit sportlichem Gruß Die Domä´s [illegible]

Übrigens: auch die Geselligkeit komm[illegible]z. Zu den Jahreshöhepunkten zählt eine gemeinsame Fahrt der Donnerstagsm[illegible]ktober.

Alle Termine und Fitnessangebote [illegible]ttps://sc-[illegible]honingen.de/sport/fitness